

Weiterbildungsveranstaltung

Leben oder gelebt werden? Mein Zeithaushalt

Eine Veranstaltung zum Selbst- und Zeitmanagement

Familie, Berufsarbeit und ehrenamtliches/öffentliches Engagement - was tue ich und wie organisiere ich mich?

Diskussionen und Anregungen zur persönlichen Arbeitsorganisation und dem Umgang mit der eigenen Arbeits- und Lebenszeit.

Inhalte des Workshops

- Lebensbalance
- Möglichkeiten ausschöpfen - Grenzen erkennen
- Arbeits- und Zeitplanung gekonnt einsetzen
- Tipps und Anregungen zur praktischen und realistischen Umsetzung im Alltag

Kursleitung: Renata Bürki, Motivationstrainerin, Wichtrach

Datum: Mittwoch, 9. November 2011

Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr

Ort: Pfarreizentrum Bruder Klaus, Burgernziel 1, 3006 Bern
Tram Nr. 5 Richtung „Ostring“, bis Haltestelle „Burgernziel“, Parkplätze im Zentrum Freudenberg oder in der blauen Zone im Quartier (Parkkarten an Bus- / Tramautomaten).

Kurskosten: Kollektivmitglieder der Frauenzentrale BE haben Anrecht auf 2 unentgeltliche Kursplätze.
Weitere Teilnehmerinnen bezahlen den Preis für Mitglieder.
Mitglieder Fr. 40.- / Nichtmitglieder Fr. 50.-



Anmeldung Weiterbildungsveranstaltung „Leben oder gelebt werden?“

Kollektivmitglied

Teilnehmerin:

Name/Vorname

Adresse/Ort

.....

Telefon

e-mail:

Teilnehmerin:

Name/Vorname

Adresse/Ort

.....

Telefon

e-mail:

Ich bin Einzelmitglied der Frauenzentrale BE

Bis 1. November 2011 an:

Frauenzentrale BE, Zeughausgasse 14, 3011 Bern oder sekretariat@frauenzentralebern.ch